



GUIA PARA

Trabalhar nos Países Baixos.

As melhor forma de de impulsionar a
sua carreira profissional.

índice



Sobre Temporales	03
Vantagens de trabalhar nos Países baixos	04
Sectores de recrutamento	05
Porquê escolher a Temporales?	06
Processo de seleção	07
O que você deve saber antes de viajar?	09
Regras básicas	10
Outros detalhes	11



Bem-vindo à **Temporales!**

Se estás aqui, é porque tomaste a decisão de impulsionar a tua carreira profissional.

Parabéns! Estás no lugar certo. Desde 2013, ajudamos profissionais do sul da Europa a encontrar oportunidades de emprego nos Países Baixos.

Nossa missão é conectar o talento internacional com empresas no norte da Europa, promovendo oportunidades que transcendem fronteiras.

As nossas equipas em Lisboa, Madrid, Bucareste e Atenas estão prontas para te apoiar em cada etapa do processo, sempre com foco nas tuas necessidades. O nosso compromisso é contigo e com o teu desenvolvimento pessoal e profissional.



Contate-nos!

temporalesjobs_portugal 

temporalesjobs 

temporalesportugal 

info@temporales.pt 

Vantagens de Trabalhar nos Países Baixos

Trabalhar nos Países Baixos tem benefícios que vão além do aspeto económico:

1. Salários mais altos

O salário mínimo e as condições gerais de trabalho são significativamente melhores do que em muitos outros países do sul da Europa.

2. Melhores condições laborais

Contratos justos, ambientes de trabalho inclusivos e respeito pela vida privada.

3. Possibilidade de contrato efetivo

Se te destacares no teu trabalho, há a possibilidade de obter um contrato fixo.

4. Impulsa o teu currículo

A experiência internacional é muito valorizada no mercado de trabalho global.

5. Aprendizagem de idiomas

Para além de teres a possibilidade de melhor o teu inglês, terás a oportunidade de aprender neerlandês, o que pode abrir novas oportunidades a médio/ longo prazo.

6. Equilíbrio entre trabalho e vida pessoal

Os holandeses são conhecidos por valorizarem o tempo livre e o descanso, promovendo um ambiente de trabalho saudável.

7. Qualidade de vida

Os Países Baixos oferecem um ambiente seguro, com excelente infraestrutura e acesso a serviços de primeira qualidade.



Setores com Oportunidades

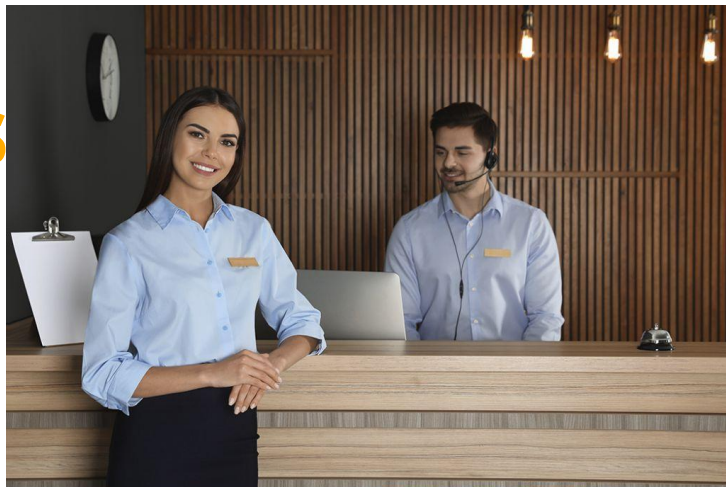
Os Países Baixos têm uma economia forte, e há diversos setores que procuram profissionais qualificados:

- **Logística:** Com a sua localização estratégica, os Países Baixos são um hub logístico da Europa.

- **Produção:** As indústrias oferecem múltiplas oportunidades.

- **Setor Técnico:** desde Engenheiros a Técnicos ou Operadores especializados, todos têm uma grande procura.

- **Hotelaria e restauração:** Num país com tanto turismo, a hospitalidade é um setor fundamental.



- **Saúde:** Desde pessoal de enfermagem até cuidadores, a procura no setor da saúde é constante. Se és um profissional de saúde ou conheces alguém no setor, temos uma equipa de recrutadores especializados. Contacta-nos em **[caretalentjobs.com](https://www.caretalentjobs.com)**

Porquê escolher a **Temporales?**

Pessoas Primeiro



Desde o primeiro contacto até à tua integração nos Países Baixos, asseguramos de que o processo seja simples e que te sintas acompanhado em cada etapa. O nosso compromisso não termina quando assinas o contrato, continuamos a apoiar-te na tua adaptação e desenvolvimento no novo ambiente laboral e cultural.

Especialistas no Mercado



Graças ao nosso profundo conhecimento das culturas do sul da Europa e dos Países Baixos, assim como a nossa vasta rede de contactos com empresas de diferentes setores, garantimos as melhores oportunidades de emprego e experiências enriquecedoras.

Uma Porta Segura para os Países Baixos



Mudar para outro país pode ser intimidante, mas encarregamo-nos de facilitar todo o processo, desde a documentação ao alojamento, transporte e seguro de saúde. Queremos que te concentres no que realmente importa: a tua nova vida profissional e adaptação ao novo país.

Processo de Seleção

Vamos ao que interessa.

Como funciona o processo de seleção para trabalhar nos Países Baixos?

1. Registo

Acede ao nosso site **temporalesjobs.com** para deixares os teus dados, um dos nossos recrutadores entrará em contacto contigo.

2. Vagas disponíveis

Os nossos recrutadores informar-te-ão quanto às oportunidades em aberto assim como todas as restantes informações como alojamento, seguro de saúde entre muitas outras informações. Terás também a oportunidade de esclarecer todas as tuas dúvidas.

3. Registo criminal

Vamos informar-te de como podes solicitar o certificado de registo criminal. É um processo rápido e fácil, necessário para apresentar à tua nova empresa.

4. Nível de inglês

Realizaremos um teste para entender o teu nível de inglês. O nível B1 de inglês é o mínimo necessário para garantir uma boa experiência.

● 5. Solicitação de documentação

Finalmente, vamos solicitar toda a documentação: Cartão de Cidadão ou passaporte europeu, carta de condução (se tiveres), conta bancária para receberes o salário e a partir daí dar-te toda a informação necessária.

É importante que envies a tua documentação nos prazos solicitados pelo recrutador, sob pena de poderes perder a vaga de trabalho que te foi apresentada anteriormente. A aprovação da documentação que irás receber por parte da empresa nos Países Baixos é de extrema importância, caso não aproves correctamente o teu contrato de trabalho não poderá ser elaborado assim como o teu horário de trabalho ou até mesmo a entrada no alojamento.

Processo de Seleção

● **Lembrete:** Prepare os teus documentos

01

Cartão da cidade ou passaporte da UE:

É obrigatório ter documento de identificação ou passaporte válido e de um país membro da União Europeia.

02

Conta bancária europeia:

Contas bancárias fora da Comunidade europeia não são aceites.

03

Nível de inglês B1 ou superior:

Para poderes interagir com facilidade no trabalho e no dia a dia.

04

Certificado de registo criminal

Um procedimento obrigatório, podemos explicar como o podes obter.

Entrevista

Após preparares os teus documentos, terás uma entrevista com um dos nossos recrutadores através de uma videochamada. Nesta entrevista, responderemos a todas as tuas questões sobre as oportunidades de trabalho e avaliaremos o teu nível de inglês numa breve conversa.

Documentação e Assinaturas:

Após uma entrevista bem-sucedida, a nossa

equipa administrativa entrará em contacto para solicitar a documentação necessária (Cartão de Cidadão, passaporte, conta bancária, etc.). Iremos enviar também os documentos que precisas assinar e deves respeitar os prazos impostos pelos recrutadores, para preparar o teu contrato e planear a tua chegada aos Países Baixos.

O Que Deves Saber Antes de Viajar?



Alojamento: A ETT (Empresa de Trabalho Temporário) encarrega-se de providenciar o alojamento, que pode ser tipo apartamento, bungalow, aparthotel ou alojamento tipo hostel. É recomendável que fiques no alojamento providenciado durante os primeiros meses, futuramente irás ter a oportunidade de conhecer a localidade e poderes procurar algo por conta própria, se assim for o teu desejo.



Transporte: O transporte para o trabalho pode ser através de carro da agência, autocarro ou mesmo de bicicleta - o mesmo depende da distância. Daremos mais informações durante a entrevista.



Seguro de saúde: O sistema de saúde nos Países Baixos é privado, pelo que o seguro de saúde holandês é obrigatório. A ETT irá providenciar o seguro de saúde e dar todas as informações caso necessites de assistência médica nos Países Baixos.



Salário: Nos Países Baixos, por norma o salário é pago semanalmente. Necessitas de uma conta bancária europeia para receber os pagamentos. Caso pretendas abrir uma conta nos Países Baixos, poderás abrir fazê-lo depois de obtêres o número BSN.



Sobre ti: Deves ter mais de 18 anos e estar em boa saúde física, pois os trabalhos requerem agilidade e uma boa condição física.

O que levar Contigo?

- **Roupa adequada:** Se vais trabalhar na indústria alimentar, recomendamos roupa térmica, uma vez que a temperatura costuma ser baixa (cerca de 8°C). O equipamento de proteção individual (luvas, botas, capacete, etc.) será fornecido pela ETT.

- **Documentação original:** Leva sempre contigo o teu cartão de cidadão e/ou passaporte, carta de condução e cartão bancário, todos dentro da validade. Não podes iniciar a trabalhar nem entrar no alojamento caso não tenhas o teu cartão de cidadão ou passaporte físico contigo. Caso não tenhas a carta de condução física contigo, também não poderás ser conduzir nos Países Baixos.

- **Objetos pessoais:** Não te esqueças dos teus produtos de higiene pessoal, toalhas, lençóis e o necessário para o teu dia a dia, pois estarás a instalar-te num alojamento de médio a longo prazo.

- **Bilhete de avião ou outro:** A compra do bilhete é da tua responsabilidade e deverás chegar aos Países Baixos um ou dois dias antes de começares a trabalhar. Certifica-te de fornecer à Temporales os detalhes da tua viagem para coordenar a tua chegada no alojamento.



Regras de convivência no Alojamento

Trabalhamos apenas com agências membros da ABU ou NBBU (Dutch Supervisory Organisation), o que implica que devem cumprir certos requisitos e normas sobre contratos, condições de alojamento, etc., assegurando estabilidade e qualidade nos contratos.

1. Tipos de alojamento:

Apartamentos, bungalows, apartotéis ou alojamentos tipo hostel, entre outros - podes ficar alojado em qualquer uma dessas opções.

2. Não é permitido

Não é permitido ter animais de estimação no alojamento, nem receber familiares ou amigos. A residência é exclusiva para o trabalhador.

3. Importante:

Deves levar os teus objetos de higiene pessoal, toalhas, lençóis, mantas e o necessário para viver. Lembra-te de que vais instalar-te num alojamento de médio a longo prazo.

4. Permanencia

Recomendamos que permaneças no mesmo alojamento durante os primeiros meses - assim irás ter oportunidade de conhecer melhor a tua zona de residência e procurar alojamento próprio caso seja o do teu interesse.

Atenção:

Não é permitido fumar nem consumir qualquer tipo de droga no alojamento. Caso não cumpras as regras de alojamento, poderás ser expulso e consequentemente perder o teu posto de trabalho.

O BSN (Sofinummer)



O BSN (**também conhecido como Sofinummer**) é o número de identificação fiscal necessário para trabalhar nos Países Baixos. Durante a tua primeira semana, a ETT irá fazer o agendamento para assim poderes obter o teu BSN. Para o processo, deverás levar o teu cartão de cidadão ou passaporte.

Sobre a Empresa



- Em algumas situações, a empresa poderá fornecer um veículo para o transporte entre o alojamento e o local de trabalho.
- Receberás o teu salário semanalmente tal como o teu recibo de pagamento e o depósito na tua conta bancária.
- Serás informado sobre o vestuário adequado para o teu trabalho. Caso seja necessário algum Equipamento de Proteção Individual, como luvas, botas, capacete, uniforme, etc., será fornecido pela empresa.

Não Te Esqueças...

- Seguro de saúde: A agência/empresa para a qual irás trabalhar, irá providenciar um seguro de saúde privado, pois nos Países Baixos não há sistema de saúde público.
- Deverás chegar no domingo antes da data de início de trabalho ou na data confirmada pelo recrutador.
- Assim que te seja confirmada a vaga de trabalho, deverás de adquirir a tua viagem conforme as indicações fornecidas pelos recrutadores da Temporales. Por norma o trabalho inicia à 2a feira - está atento a todos os emails com os horários.
- Em geral, podes usar o teu telemóvel como normalmente usas em Portugal. Atualmente, o roaming é gratuito em toda a Europa, e nos alojamentos haverá Wi-Fi disponível.
- Na Holanda, a bicicleta é o meio de transporte mais comum, e tem sempre prioridade.

O Que Fazer em Caso de Doença?



Se te sentires mal, deves notificar a ETT antes das 9:00 AM, explicando o motivo por telefone ou e-mail.

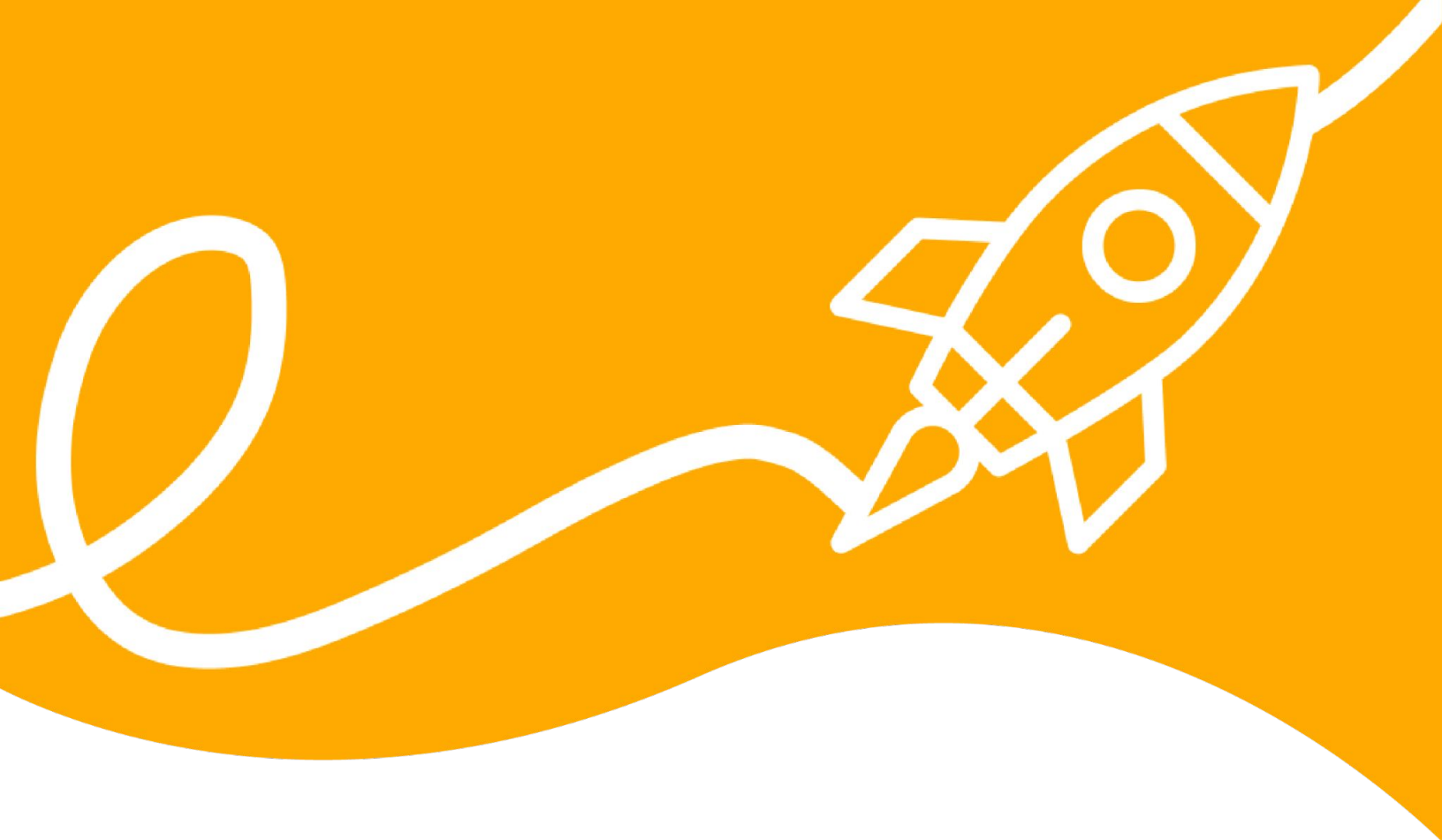
Lembra-te de que nos Países Baixos não serás considerado doente se não for algo grave, por isso traz os teus medicamentos habituais.



Emergências e Telefones Úteis

Emergências (Polícia, Ambulância, Bombeiros): 112

Embaixada de Portugal nos Países Baixos (Haia): +31 70 363 0217



Sucesso!

Com este guia como teu aliado, estás mais perto de iniciar uma carreira enriquecedora nos Países Baixos. Estamos entusiasmados por fazer parte da tua jornada e ver-te alcançar novos patamares na tua carreira.

Contate-nos